



约翰福音

第 6 章

生命粮，解饥饿，吃主乃因主活着

祷 读

6:21 门徒这才乐意接祂上船，船立刻到了他们所要去的
地方。

6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，
必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

6:56 吃我肉喝我血的人，就住在我里面，我也住在他
里面。

6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说
的话，就是灵，就是生命。

主要内容

饥饿人的需要—生命的喂养

饥饿的世界与喂养的基督

受困扰的世界与赐平安的基督

生命的粮

必坏食物的追求者

存到永远生命的食物

成为肉体 被杀

复活以内住 升天

成为赐生命的灵 具体实化于生命的话

重点

海——撒但所败坏的世界

山——超越的地位

逾越节——基督作神赎罪的羔羊

大麦——复活的基督

五——负责任

五个大麦饼象征基督的生命生产的一面

两条鱼——基督的生命救赎的一面

饼和鱼——基督的微小，好作我们生命的供应

十二篮——基督生命供应之丰富的满溢

池

圣城和医治人的圣池

软弱的（生命的点活）

地——神所创造、使
人在其上生活的大地

海

旷野和供人谋生的俗海

饥饿的（生命的喂养）

海——撒但所败坏、堕落
的人在其中生活的世界



翻腾的海和吹起的大风——人生的困扰

耶稣在海上行走——祂克服人生一切的困扰

祂若来到你的“船”上，你在人生的旅途中，
就能与祂同享平安。

世界

饥饿

满足

喂养

基督

困扰

平安

赐平安

追求必坏食物者——借信入主以接受主

堕落之人对神的观念：

总是要为神作事，为神作工。

——善恶知识树的原则。

主认为人之于神：

信入祂，就是接受祂作生命和生命的供应。

——生命树的原则。

存到永远生命的食物的预备

1. 借着成为肉体临到人， 赐人生命
2. 被杀好给人吃
3. 复活以内住
4. 升天
5. 成为赐生命的灵
6. 具体实化于生命的话



从饥饿、使人困扰的世界中逃离，藏在基督里，享受满足与平安。

基督已经过种种过程，成为赐生命的灵并具体实化于生命的话，我们要享受祂作生命的活粮。